



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIAN  POLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIAN  POLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIAN  POLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: MATERNAL II INTEGRAL E PARCIAL (> 3 ANOS), PR   I E II PARCIAL (03 – 05 ANOS)

Necessidades Alimentares Especiais: Rodrigo da Silva Ferreira (Pr   I Tarde) – **Al. Leite e der**; Liz Loren Ribeiro (Pr   II Tarde) – **Al. Leite e soja**;

ABRIL/2025

	2� FEIRA – 07/04	3� FEIRA – 08/04	4� FEIRA – 09/04	5� FEIRA – 10/04	6� FEIRA – 11/04
Café da manhã 08H	Café da manhã: Pão Caseiro (AF) com queijo/ Suco de uva integral	Café da manhã: Torta de legumes com queijo (cen., abob. e tomate) Leite ou Leite de soja + Banana e cacau)	Café da manhã: Pão Caseiro (AF) e manteiga Suco natural de laranja sem açúcar	Café da manhã: CREPIOCA/ Suco de Uva integral	Café da manhã: QUIBE ASSADO/ Vitamina (Leite + Leite em p� ou Leite de soja + Banana e manga)
Almoço 10H	Arroz/ Feij�o/ Ovo Mexido / Sal. Pepino e Tomate/ Sobremesa: Pitaya	Arroz/ Feij�o/ Acém Picadinho Acebolado/ Sal. Alface e Cenoura/ Sobremesa: Banana	Arroz/ Feij�o/ Coxa e Sobrecoxa assada com batata/ Sal.Repolho e Chic�rea/ Sobremesa: Mamão	Arroz/ Feij�o/ Músculo Cozido/ Sal. Beterraba e Alface/ Sobremesa: Goiaba	Arroz/ Feij�o/ Pernil Assado/ Sal. Couve e Cenoura Sobremesa: Pera
Lanche 13H	Fruta: Mamão	Vitamina (Leite + Leite em p� ou Leite de soja + Banana e MARACUJÁ)	Fruta: Melancia	Fruta: Banana	Fruta: Laranja
Jantar 15H	Arroz/ Feij�o/ Carne Moída/ Sal. Chic�rea e Cenoura/ Sobremesa: Maçã	Arroz / Feij�o/ Caldo de mandioca/ Fil� de Frango ao molho / Sal. Repolho e Chuchu / Sobremesa: Pitaya	Arroz/ Feij�o/ Pernil refogado / Sal. Beterraba e Brócolis/ Sobremesa: Goiaba	Arroz/ Feij�o/ Omelete Assado (com cen. e tom.)/ Sal. Pepino e couve/ Sobremesa: Melancia	Arroz / Feij�o/ Fil� de Tilápia ao molho de tomate/ Sal. Tomate e Repolho / Sobremesa: Mamão

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	455	63g/55%	13g/26%	15g/13%	205	34	183	4,27
Média Semanal Tarde	439	61g/56%	12g/25%	18g/16%	180	29	168	3,13
Média Semanal Integral	903	124g/55%	26g/26%	34g/15%	320	31	371	7,12

Cátia Cibeles Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

***AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR**



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIAN  POLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIAN  POLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIAN  POLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: MATERNAL II INTEGRAL E PARCIAL (> 3 ANOS), PR   I E II PARCIAL (03 – 05 ANOS))

Necessidades Alimentares Especiais: Rodrigo da Silva Ferreira (Pr   I Tarde) – Al. Leite e der; Liz Loren Ribeiro (Pr   II Tarde) – Al. Leite e soja

ABRIL/2025

	2� FEIRA – 14/04	3� FEIRA – 15/04	4� FEIRA – 16/04	5� FEIRA – 17/04	6� FEIRA – 18/04
Café da manhã 08H	Café da manhã: Pão Caseiro (AF) com manteiga* e Leite ou Leite de soja com cacau	Café da manhã: Ovo cozido Vitamina (Leite + Leite em p� ou Leite de soja + Banana e MARACUJÁ)	Café da manhã: CUPCAKE DE BANANA E CACAU COM COBERTURA DE LEITE EM P� SEM AÇÚCAR Suco de Uva Integral sem açúcar	RECESSO	FERIADO
Almoço 10H	Arroz/ Feij�o/ Músculo cozido com mandioca / Sal. Alface e cenoura/ Sobremesa: Goiaba	Arroz/ Feij�o/ Quibe assado / Sal. Beterraba e Brócolis/ Sobremesa: Maçã	Arroz/ Feij�o/ Fil� de Coxa e Sobrecoxa Assada / Sal. Tomate e couve/ Sobremesa: Laranja		
Lanche 13H	Fruta: Laranja	Fruta: Mel�o	CUPCAKE DE BANANA E CACAU COM COBERTURA DE LEITE EM P� SEM AÇÚCAR Suco de Uva Integral sem açúcar	RECESSO	FERIADO
Jantar 15H	Arroz/ Feij�o/ Ovo mexido / Sal. Tomate e Repolho / Sobremesa: Banana	Arroz/ Feij�o / Fil� De Frango Refogado/ Sal. Pepino e Couve / Sobremesa: Mamão	Arroz/ Feij�o/ Fil� de Tilápia assado / Sal. Alface e Cenoura/ Sobremesa: Goiaba		

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	454	61 g/53%	12 g/24%	16 g/14%	162	41	179	4,91
Média Semanal Tarde	449	62 g/55%	13 g/26%	17 g/15%	185	32	185	4,83
Média Semanal Integral	903	124 g/55%	26 g/25%	34 g/15%	310	39	430	8,16

Cátia Cibeles Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIAN  POLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIAN  POLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIAN  POLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: MATERNAL II INTEGRAL E PARCIAL (> 3 ANOS), PR   I E II PARCIAL (03 – 05 ANOS)

Necessidades Alimentares Especiais: Rodrigo da Silva Ferreira (Pr   I Tarde) – Al. Leite e der; Liz Loren Ribeiro (Pr   II Tarde) – Al. Leite e soja

ABRIL/2025

	2� FEIRA – 21/04	3� FEIRA – 22/04	4� FEIRA – 23/04	5� FEIRA – 24/04	6� FEIRA – 25/04
Café da manhã 08H	FERIADO	Café da manhã: AVEIOCA Suco natural de laranja s/a���ar	Café da manhã: Pão Caseiro (AF)com queijo Vitamina (Leite + Leite em p� ou Leite de soja + Banana e manga)	Café da manhã: Bolo de banana com uva passa sem a���ar/ Suco de Uva Integral sem a���ar	Café da manhã: Torta de carne moída com legumes (cen., abob. e tomate)/ Vitamina (Leite + Leite em p�)ou Leite de soja com banana e morango)
Almoço 10H		Arroz / Feij�o/ Caldo de mandioca/ Fil� de Frango ao molho / Sal. Repolho e Chuchu / Sobremesa: Pitaya	Arroz/ Feij�o/ P�n�il refogado / Sal. Beterraba e Br��olis/ Sobremesa: Goiaba	Arroz/ Feij�o/ Omelete Assado (com cen. e tom.)/ Sal. Pepino e couve/ Sobremesa: Melancia	Arroz / Feij�o/ Fil� de Tilápia ao molho de tomate/ Sal. Tomate e Repolho / Sobremesa: Mamão
Lanche 13H	FERIADO	Fruta: Mel�o	Crepioca + Uva	Fruta: Banana	Fruta: Melancia
Jantar 15H		Arroz/ Feij�o/ Acém Picadinho Acebolado/ Sal. Alface e Cenoura/ Sobremesa: Banana	Arroz/ Feij�o/ Coxa e Sobrecoxa assada com batata/ Sal.Repolho e Chic�rea/ Sobremesa: Mamão	Arroz/ Feij�o/ Músculo Cozido/ Sal. Beterraba e Alface/ Sobremesa: Goiaba	Arroz/ Feij�o/ P�n�il Assado/ Sal. Couve e Cenoura Sobremesa: Pera

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	456	61 g/54%	13 g/26%	17 g/15%	171	45	184	3,89
Média Semanal Tarde	450	62 g/55%	14 g/%28	16 g/14%	167	47	190	4,20
Média Semanal Integral	907	123g/54%	28 g/27%	34 g/14%	353	42	446	7,90

Cátia Cibeles Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIAN  POLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIAN  POLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIAN  POLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: MATERNAL II INTEGRAL E PARCIAL (> 3 ANOS), PR   I E II PARCIAL (03 – 05 ANOS)

Necessidades Alimentares Especiais: Rodrigo da Silva Ferreira (Pr   I Tarde) – **Al. Leite e der**; Liz Loren Ribeiro (Pr   II Tarde) – **Al. Leite e soja**

ABRIL/2025

	2� FEIRA – 28/04	3� FEIRA – 29/04	4� FEIRA – 30/04	5� FEIRA – 01/05	6� FEIRA – 02/05
Café da manhã 08H	Café da manhã: Pão Caseiro (AF) com queijo/ Suco de uva integral	Café da manhã: Crepioca Vitamina de Leite + Leite p� ou Leite de soja + Banana e cacau	Café da manhã: Pão Caseiro (AF) e manteiga Suco natural de laranja sem açúcar	FERIADO	RECESSO
Almoço 10H	Arroz/ Feij�o/ Fil� de Tilápia assado / Sal. Repolho e couve/ Sobremesa: Banana	Arroz/ Feij�o / Fil� De Frango Refogado / Sal. Pepino e Tomate / Sobremesa: Maçã	Arroz/ Feij�o/Canjiquinha/ Carne moída / Sal. Alface e Cenoura/ Sobremesa: Goiaba		
Lanche 13H	Fruta: Mamão	Mingau De Aveia Com Banana E Uva Passa+ Uva	Fruta: Melancia	FERIADO	RECESSO
Jantar 15H	Arroz/ Feij�o/ Ovo mexido / Sal. Tomate e Alface / Sobremesa: Goiaba	Arroz/ Feij�o/ Quibe assado / Sal. Cenoura e Brócolis/ Sobremesa: Mel�o	Arroz/ Feij�o / Pernil Assado com batata doce/ Sal. Pepino e Repolho/ Sobremesa: Laranja		

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	457	61 g/53%	12 g/23%	18 g/16%	189	33	171	3,96
Média Semanal Tarde	450	62 g/55%	13 g/26%	18 g/16%	150	38	188	4,10
Média Semanal Integral	908	123 g/54%	26 g/25%	37 g/17%	171,46	46	400	7,98

Cátia Cibeles Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

***AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR**